

Årsrapport G2012 / G13

G2012 har gjennomført sin første sesong i ungdomsfotballen. Gruppen består nå av 18 spillere, hvorav de aller fleste har kommet opp gjennom Asker Skiklubb og vært med på Asker Fotball sitt Akademi. Vi mistet etter 2025-sesongen 5 spillere som i hovedsak har gått til Holmen, og nye spillere er tatt opp fra Asker Skiklubb / Dikemark i desember.

Erik Hejer har trent gutta det siste året med bistand fra Morten Sommerfelt, inn i 2026 har Pål Marcussen tatt over som assistenttrener og bidrar med rutine, godt fokus og stort engasjement.

Gruppen har samarbeidet tett med G2012 Asker Skiklubb. Gjennom fellestreninger og rulling i kamptropper har det blitt dannet et godt samhold på tvers av gruppene og høy trivsel på trening. Dette har også ført til at flere spillere har fått mulighet til å spille kamp på høyeste nivå og opplevd tilstrekkelig med både mestring og utfordring.

Seriespillet i fjor var G13 i 1. divisjon. Etter to halve sesonger – med forskjellig seriespill i hver halvdel, er laget i år kvalifisert til 1. divisjon B avdeling. Utviklingen i forrige sesong var stor, og det oppleves som at gruppen har potensial for de kommende år, med stor treningsiver og godt samhold.

Utover seriespill ble fjoråret preget av flere cuper, både Flint Cup, Odd Elite Cup og Norway cup. Norway Cup gikk best sportslig med 8-dels finale. Disse cupene har gitt gode referanser som gir motivasjon til det daglige treningsarbeidet. Det har også gitt spillerne gode opplevelser sammen og har styrket samholdet i laget.

G2012 er nå gang med pre-season, og gjør seg klar for ny sesong. Vi har allerede vært med i Lux cup i Sverige, senere i sesongen venter Flint cup, Norway cup og Odd Elite cup. I perioden fremover vil laget fokusere på å oppnå større grad av kontinuitet enn i fjor, i tillegg til å utvikle en trening- og prestasjonskultur med fokus på utvikling, samarbeid og innsats.



Årsrapport 2025 – Asker Fotball G2011 / G14

Spillergruppe og organisering

Asker Fotball G14 bestod i 2025 av 22 spillere. Sesongen startet med 20 spillere, og to nye spillere kom til gjennom overgang fra BVH halvveis i året.

Kjernen i spillergruppen er 2011-kullet, som har gått gradene i Asker Fotball Akademiet og kvalifiserte seg til spill i 1. divisjon A G14. Overgangen fra 9er- til 11er-fotball stiller økte krav til dybden i spillerstallen. Før sesongstart ble troppen derfor styrket med spillere som meldte overgang fra Holmen, GUI og Frisk Asker.

Preseason og Lux Cup (vinter)

Oppkjøringen bestod av et tett kampprogram i januar og februar. Perioden ble benyttet målrettet til å etablere nye relasjoner, teste konstellasjoner og videreutvikle lagets spillestil.

Første større test kom under deltakelse i Lux Cup i Kristinehamn i Sverige første helg i vinterferien. Laget leverte flere sterke prestasjoner og kvalifiserte seg til A-sluttspillet.

I kvartfinalen mot Sollentuna havnet laget under 1–3 og fikk i tillegg en utvisning. Til tross for krevende utgangspunkt viste spillergruppen sterk mentalitet, hentet opp til 3–3 og vant påfølgende straffesparkkonkurranse. Asker avanserte videre til finalen, hvor det ble tap mot et sterkt Tullinge-lag. Turneringen ga verdifull erfaring og bekreftet lagets konkurransekraft.

Seriespill – 1. divisjon A

Første seriekamp ble spilt helgen før påske mot Manglerud Star, en motstander som i 2024-sesongen hadde slått laget ut av både Adidas- og OBOS-cupen. Kampen ble en krevende start på sesongen. Asker kom under 0–2, men reduserte ti minutter før slutt og utlignet i sluttsekundene til 2–2.

Resultatet ga laget selvtillit inn i resten av vårsesongen. Asker leverte jevnt sterke prestasjoner og gikk til sommerpause på tabelltopp, med kun ett tap i tillegg til uavgjortkampen i serieåpningen.

Returoppgjøret mot Manglerud Star etter sommerferien ble en viktig milepæl. Med god ramme rundt kampen på hjemmebane leverte laget en svært solid prestasjon og vant 2–0.

Mens vårsesongen var preget av målrike seire, ble høstsesongen mer krevende. Motstanderne var bedre forberedt og mer defensive, noe som stilte større krav til struktur, tålmodighet og variasjon i angrepsspillet. Laget håndterte dette på en moden måte og oppnådde stabile resultater gjennom hele høsten.

Sesongen ble avsluttet med et tydelig seriemesterskap i Oslo Fotballkrets:

- 19 seire
- 2 uavgjorte
- 1 tap
- 11 poengs forsprang til nummer to

Asker Fotball G14 ble dermed kretsmester 2025.

Norway Cup

Etter kvartfinale i 2024 var ambisjonen å ta ytterligere steg i 2025-utgaven av Norway Cup. Forberedelsene var grundige, med oppkjøring uken før turneringen. På grunn av arbeid på kunstgresset på Føyka stadion ble de to daglige treningene gjennomført på Føyka gress og DIF banen.

Asker stilte med to lag – ett i 11er-klassen (hovedprioritet) og ett i 7er-klassen – noe som sikret god kampbelastning og utviklingsmuligheter for hele spillergruppen.

I 11er-klassen gikk laget gjennom gruppespillet med tre seire og 22–0 i målforskjell. I sluttspillet fulgte seire mot Emblem IL (2–0), Follo (3–2), Åsane (1/8-finale) og Byåsen (kvartfinale).

Semifinalen mot Florø ble en jevn og dramatisk kamp. Asker tok ledelsen og hadde spillemessig kontroll, men en sen utligning førte til straffesparkkonkurranse, hvor Florø trakk det lengste strået.

I bronsefinalen leverte laget en solid prestasjon og sikret seier mot Vard Haugesund. Resultatet ble en sterk tredjeplass og et tydelig sportslig steg videre fra året før.

OBOS Cup, Adidas Cup og Lux HYER Invite

Laget deltok også i OBOS Cup og Adidas Cup. Begge turneringene endte med kvartfinale, etter tap mot henholdsvis Nesodden og Gjelleråsen.

Året ble avsluttet med ny deltakelse i Lux-turnering i Kristinehamn i desember (Lux HYER Invite). Her leverte laget en svært sterk prestasjon gjennom hele turneringen og vant finalen. Seieren markerte en perfekt avslutning på et sportslig meget vellykket år.

Oppsummering

2025 har vært et gjennomgående sterkt sportslig år for Asker Fotball G14. Laget har:

- Vunnet 1. divisjon A og blitt **kretsmester**
- Oppnådd bronse i Norway Cup
- Vært i kvartfinale i både OBOS Cup og Adidas Cup
- Vunnet Lux-turneringen i desember
- Lagets hovedtrener er Lars Henrik Dahl, som i 2025 ble assistert Erik Hejer. Denne rollen har Mathis Banggren overtatt, mens Mathias Folke Nordy fortsatt jobber med målvaktene.
- Laget har en meget kompetent og ivrig foreldregruppe ryggen, som er en viktig faktor og gjør at utvikling og resultater følger hverandre

Spillergruppen har vist betydelig utvikling både individuelt og kollektivt, samt styrket mental robusthet i avgjørende kamper.

Året bekrefter at laget er godt rustet for videre utvikling og nye utfordringer i kommende sesong.



Årsrapport G 2010 / G15

G2010 har hatt en innholdsrik sesong, bestående av førstedivisjon B, Gothia Cup og Odd Elite Cup.

Gruppen var opprinnelig bestående av 19 spillere, under ledelse av Mathis Banggren. Assistent har vært Nikolai Brokhaug Gabrielsen, og Eric Haugen frem til hans overgang til Skeid. Underveis i sesongen ble også troppen supplert med to spillere, Elias Petersen fra Slemmestad Idrettsforening og Mathias Warholm fra Frisk Asker.

Ligaspillet var en suksess, og det var spennende nesten inntil det siste. Til slutt ble det likevel en komfortabel førsteplass.

Laget var en uke i Göteborg i juli 2025, under Gothia Cup. Her slo de godt fra seg, både mot Svensk, Marokkansk og Amerikansk motstand. Selv om laget ikke kom altfor langt i konkurransen ble det en god sosial opplevelse med god stemning i gruppen.

Oppholdet ble avsluttet med en tur på Liseberg med mye moro i berg-og-dal-baner.

Odd Elite cup var heller ikke noe unntak i så måte, hvor det til slutt ble finaleseier i B-sluttspillet etter en ganske tung start.

Mot slutten av sesongen ble det klart at Mathis gav seg med denne årgangen.

Ny trener for sesongen 2026 er Fausto, som allerede var trener for G16 i 2025.

Kommende sesong vil G2010 spille i førstedivisjon A, hvor de skal møte tøffere motstandere som Holmia, Kjelsås, Lyn, Oppsal og Skeid. Noen spillere har sluttet av diverse årsaker, og noen er på vei inn. Det blir dermed en helt ny tropp, med ny trener som vil gjøre 2026 sesongen veldig spennende. Foreløpig er det valgt ut at G2010 skal delta Obos Cup og Sør Cup 20-24.juni 2026.

Vi ønsker laget lykke til i kommende sesong!

Seriekamp 2010



Adidas Cup kamp på Nes 2010



Gothia Cup med overnatting på skole



Odd Elite Cup med pokal G2010



Årsrapport Asker Fotball G16 – gutter født 2009 – 2025

Askers Fotball G16 lag har i 2026 bestått av en tropp på 19 spillere i første del av sesongen. En GK (delt med 2010-laget) og 18 utespillere. I andre halvdel av sesongen la vi til en GK fra ASK. Med et gjennomsnittlig oppmøte på treningsøkter på 85 %

Vi startet året med trening hjemme og en helg i Bø i Telemark, en treningsleir før vinterferien. Der spilte vi en treningskamp mot et lokalt all-star-lag med spillere født i 2009 og 2008. Laget vårt vant, noe som gjorde oppholdet vårt enda hyggeligere og morsommere.



Etter ferien startet vi en sesongoppkjøringsperiode med styrke- og utholdenhetstrening for å forebygge skader og forberede oss til sesongstart. I løpet av denne perioden, fra siste uke i februar til slutten av mars, delte vi treningen inn i tre mikrosykluser: den første for tilpasning til arbeidsmengden, den andre for styrke og kraft, og den tredje for forberedelse før konkurransen. Disse mikrosyklusene resulterte i fysisk og taktisk forberedelse som gjorde at vi fullførte årets første etappe uten muskelskader og på fjerdeplass i den første divisjon (en divisjon vi fikk tilbud plass fordi vi endte på 4. plass i 2. divisjon).

I løpet av forberedelsesperioden i mars spilte vi to NM-kamper, vant den ene og tapte den andre kampen mot Lillestrøm-laget som spiller i Interkrets.

Vi gikk inn i sommerpausen på fjerdeplass med en god følelse til tross for noen dårlige resultater mot lag nederst på tabellen. Spillerne fikk lekser: en fysisk treningsplan for de to siste ukene av ferien. Dette er en forberedende mikrosyklus til lademikrosykkelen som forberedelse til andre halvdel av året.



Etter sommerferien hadde vi et lagmøte og satte oss enstemmig som mål å konkurrere i de tre konkurransene som kommer: Obos Cup, Adidas Cup og Serie A. Vi fullførte en to ukers mini-sesongoppkjøring med doble treningsøkter for å forsterke arbeidet som ble gjort i begynnelsen av året, sammen med mer sandtrening for skadeforebygging og leddstyrking, pluss styrketrening og fotballspesifikke ferdigheter. Denne ti dager lange mikrosyklusen inkluderte fire dager med doble økter med fokus på både fysiske og taktiske aspekter.



Med denne forberedelsen kom vi til slutten av oktober og spilte i alle tre konkurransene nesten helt til siste slutt, med en sjanse til å vinne minst én av dem. I Adidas Cup tapte vi i kvartfinalen mot Førde. Så, i Obos Cup, tapte vi i semifinalen mot Frigg, og i ligaen endte vi på fjerdeplass, med svært gode resultater mot de tre beste lagene, og knuste to av dem. Vi slo mesterne ØHILL 5-2 etter å ha ligget under 1-2 med 12 minutter igjen av kampen, og demonstrerte vår fysiske og taktiske overlegenhet. Vi slo laget på tredjeplass 8-1 på Føyka. Men nok en gang var lagene nederst på tabellen vår svakhet (overmot?).

I høstferien hadde vi treningsleir i Sverige hvor vi trente og spilte en vennskapskamp mot et eliteakademi Eskilsminne IF mot 2007-laget som vi slo 1-0, noe som gjorde det til en veldig morsom tur med mye trening.



Alt dette ble oppnådd med de samme 20 spillerne, som ikke hadde noen muskelskader eller strekkskader. De eneste skadene var relatert til de typiske kontaktbevegelsene i kampen mot motstanderne. Spillerne responderte fysisk til enhver tid. Husk at vi spilte to kamper per uke fra august til oktober, og bare i tre uker spilte vi én kamp per uke.

Oppsummert kan jeg si at spillerne fra 2009 har hatt veldig god fysisk og taktisk utvikling i løpet av 2025. Fire spillere har blitt forfremmet til Interkrets-laget, og det er et potensial på 5 eller 6 spillere som kan være en del av det, og som for tiden hospiterer på G19-laget.



Takk for den utmerkede jobben til assistenttrenerne: Erik, Rafa og Kristopher.

Takk også til laglederne: Per Christian, Petter og Joar, for deres harde arbeid og dedikasjon.

Flott lag, VAMOS ASKER!