



GRATIS BOOTCAMP

Hver lørdag i mai og juni

Asker Treningssenter i samarbeid med Asker Skiklubb og Asker Fotball presenterer gratis StyrkeTrening / BOOTCAMP

Sted : Oppmøte utenfor Asker Treningssenter
Tid : Innregistrering fra kl 0900 Felles avreise kl 0915
Alder : Fra 15 år, passer for alle aldre og kjønn



ASKER FOTBALL



ASKER SKIKLUBB

asker treningssenter

ASKER

SLEMMESTAD

ASKEREXPRESS

RØYKENEXPRESS

Bankveien 10, midt i Asker sentrum, telefon 40 00 04 81 mail: adm@askertreningssenter.no
www.askertreningssenter.no